江阴市教育局文件

澄教发〔2018〕134号



江阴市儿童青少年近视防控工作五年行动计划

（2018－2023年）

为贯彻落实习近平总书记关于学生近视问题的重要指示批示精神，切实加强新时代儿童青少年近视防控工作，落实教育部会同国家卫生健康委员会等八部门制定的《综合防控儿童青少年近视实施方案》（教体艺〔2018〕3号）和省教育厅《关于报送儿童青少年近视防控工作方案的通知》（苏教办体艺函〔2018〕20号）文件要求，我市在实施《江阴市中小学近视防控工作三年行动计划（2015－2018）》基础上，制定《江阴市儿童青少年近视防控工作五年行动计划（2018－2023）》，积极开展科学有效的近视防控工作。

一、工作原则

1．坚持“四个早”原则。对儿童青少年的视力健康发育做到“早发现、早干预、早矫正、早治疗”，建立全面的视力健康发育档案，定期监测，及时发现问题解决问题。把幼儿园纳入视力普查范围，即儿童进入幼儿园就建立视力健康发育档案，实现一人一档。

2．坚持综合防控原则。普及视力保护知识，培养学生科学用眼习惯；鼓励学生增加户外活动时间，促进学生积极参加体育锻炼；坚持科学防控，充分发挥各级防控专业机构的指导作用，积极应用国内外先进近视眼预防、科学治疗的技术成果。

3．坚持全员参与原则。加大宣传力度，充分发挥全体教师和家长、社区的作用，建立教师全员参与，学校、家长、社区联动的机制，形成共同做好学生近视防控工作的合力。

4．坚持全面推进原则。严格按照工作要求，集中优势力量和资源，针对在近视眼防控工作计划中薄弱的学校和环节，重点开展近视防控工作，及时总结经验，相互分享，向全市所有中小学校推广，使全市各中小学幼儿园都能全面开展科学的近视眼防控工作。

二、工作目标

（一）总体目标

健全预防、科普、干预、跟踪为一体的立体式的学生近视防控系统，健全以学生为主体，学校和教师、家长、社会组织等支持配合，多部门参与的近视眼防控工作模式。从2019年开始，逐步实现全市中小学生视力健康发育档案达到一人一档，连续追踪指导。到2023年，全市6岁儿童近视率控制在5%左右，小学生近视率由2018年的41.75%下降到38%以下，初中生近视率由2018年的80.71%下降到76%以下，高中生近视率由95%下降到90%以下。

（二）近视率年度工作目标

1．2018－2019学年近视率目标：小学近视率下降到41%以下，初中近视率下降到79.5%以下，高中近视率下降到94%以下。

2．2019－2020学年近视率目标：小学近视率下降到40%以下，初中近视率下降到78.5%以下，高中近视率下降到93%以下。

3．2020－2021学年近视率目标：小学近视率下降到39%以下，初中近视率下降到77.5%以下，高中近视率下降到92%以下。

4．2021－2022学年近视率目标：小学近视率下降到38.5%以下，初中近视率下降到76.5%以下，高中近视率下降到91%以下。

5．2022－2023学年近视率目标：小学近视率下降到38%以下，初中近视率下降到76%以下，高中近视率下降到90%以下。

三、工作内容

（一）建立健全防近工作机制

由市教育局和市卫计委联合成立的江阴市中小学生近视防控中心是全市近视防控工作的主要实施单位，市近视防控中心设在市光明眼科医院内，市近防中心为全市儿童青少年近视防控提供免费公益服务。

各中小学、幼儿园结合自身实际，制定具体可操作性的近视防控工作方案，成立校长为组长的学校近视防控领导小组，建立健全近视防控工作制度，明确各校近视防控年度目标，做到近视防控工作经常化、制度化、规范化。各校必须将学生近视率纳入班级考核指标，作为班级评优评先的依据之一。推行“爱眼小伙伴同伴教育奖励计划”，每班推选视力好，且有良好用眼习惯的学生成为“爱眼小卫士”，指导督促同班同学共同养成良好用眼习惯，最终充分调动学生爱眼护眼自主性，自觉保护视力。

（二）规范近视防控服务工作

各中小学校、幼儿园要全面实施体质健康报告制度，每天组织两次眼保健操，要在每学期期初和期末开展两次视力普查工作，视力普查数据上报到市教育局。对裸眼视力低于1.0的视力低下学生，或发现看不清黑板、经常揉眼睛等迹象的学生，要开展个体防控指导，加强视力下降预警机制，及时引起学生和家长的重视。在校中小学生每年参加一次健康体检，并按上级部门要求报送相关数据。引导全体学生到江阴市卫计委确定的医疗卫生机构建立视力健康发育档案，逐步实现一人一档，每年至少采集一次视力健康发育数据，建立起系统的个人视力健康发育档案，视力健康发育档案统一保存在江阴市中小学生近视防控中心，由市近视防控中心做好《江阴市学生近视调查研究的统计和分析》，做到早干预、早发现、早矫正、早治疗，不错过最佳视力保护时间。

（三）开展近视防控健康教育

江阴市中小学生近视防控中心组建“爱眼义务宣讲队”，围绕“保持正确读写姿势”“养成良好的用眼卫生习惯”“坚持做眼保健操”“选择良好的用眼视觉环境”“保证睡眠、均衡营养、加强锻炼”“定期检查视力，配戴合适的眼镜”6大要点，广泛地向学生、教师和家长开展近视防控宣教活动。各校将近视防控纳入健康教育课程，开展多种形式的近视防控宣教活动。至2023年，中学生、教师、家长知晓率为95％以上，小学生知晓率为90％以上；预防近视眼基本行为要求养成率中学生为80％以上，小学生为75％以上，幼儿园为70%以上。

（四）全面推进家校协同机制

由学校及老师对家长和孩子提出要求，进行合理的时间规划，对孩子在家的户外活动提出时间要求，学习日户外活动至少一小时，休息日及节假日每日户外活动至少两小时；控制电子产品使用，家长陪伴孩子时应尽量减少使用电子产品，有意识地控制孩子特别是学龄前儿童使用电子产品；在室内的近距离用眼采取严格的时间提醒，每40分钟中断近距离用眼，至户外或远眺5分钟；告知正确握笔姿势，家庭作业时由家长监督指导，养成正确的用眼习惯。如发现孩子有任何视力问题，及时到专业眼科进行视力健康发育检查，建立连续的视力发育档案，以便于专业医生对孩子的情况进行精确诊断。

（五）积极开展近视防控活动

全市每年进行一次近视防控现场推进会，交流各校近视防控工作，表彰全市防控工作成效明显的学校和个人。全市每年组织

开展“6月6日爱眼日宣传周”活动，有重点地、逐项深入地把预防近视眼基本知识与要求传授给广大师生和家长。

四、保障措施

（一）加强学生户外锻炼，切实减轻学生课业负担

各校要认真落实“阳光一小时”体育活动，开齐开足体育与健康课，要严格执行中小学课程计划，控制考试的科目和次数；严格控制学生的家庭作业时间，小学一、二年级不留书面家庭作业，其它年级书面家庭作业不超过60分钟，初中书面家庭作业时间不超过90分钟，高中书面家庭作业时间不超过120分钟；合理安排作息时间，各校每天中午安排学生户外活动时间不少于40分钟，保证小学生每天睡眠10小时，初中生9小时，高中生8小时。积极争取家长配合，控制中小学生电视与网络的用眼时间。学校和教师要按照动静结合、视近与视远交替的原则，有序组织和督促学生在课间时到室外活动或远眺，杜绝教师拖课现象，防止学生持续疲劳用眼。全面实施寒暑假学生体育家庭作业制度，督促检查学生完成情况。

（二）加大经费投入力度，努力改善学生视觉环境

各校要切实改善中小学教室采光与照明、课桌椅配置、黑板等教学条件，与校舍改造、扩建、新建工程相结合，与学校标准化建设相结合，保障教学设施和条件符合《国家学校体育卫生条件试行基本标准》及相关卫生标准。

（三）加强近防考核评价，确保防控工作有效开展

市教育局根据各中小学、幼儿园近视防控工作汇报、查阅资料、现场考核等方式，对近视防控工作开展情况、屈光发育档案建立情况、年度近视防控目标达成情况综合确定最后考核结果，并纳入各中小学年度质量评估体系。

江阴市教育局

2018年12月25日